

AGOSTO 2021

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DEL PERÚ



Integrantes de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Acerca de AA

Boletines para **profesionales**

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS,
de la mano



con los
PROFESIONALES.

Av. Mariscal Cáceres 295 A. Of: 201
Surquillo - Lima - Perú

Presentación

"Por muy grave que sea la obsesión alcohólica, afortunadamente descubrimos que todavía se pueden tomar otras decisiones cruciales, por ejemplo, podemos decidir admitir que personalmente somos impotentes ante el alcohol; que es necesario depender de un poder superior, incluso si esto significara depender de un grupo de AA, entonces, podemos tomar la decisión de intentar vivir una vida de honradez y humildad, de servicio desinteresado a nuestros compañeros y a Dios como nosotros lo concebimos"

Bill. W. Cofundador de AA, 1966

Muy estimado amigo no-alcohólico

Nos complace poner en sus manos este ejemplar de Acerca de AA, un boletín de Alcohólicos Anónimos dirigido a personas como usted, para compartir maneras de enfrentar el desafío de tratar con personas enfermas de alcoholismo en los ámbitos vocacional, profesional, laboral y comunitario.

Esta edición que dedicamos con aprecio a quienes ha sido encomendada la ingente tarea de re-espiritualizar nuestro cuerpo social, tiene 2 propósitos: primero, nosotros los miembros de AA, queremos agradecer a los muchos miembros del clero que han sido y continúan siéndolo comprensivos y serviciales, también tenemos la esperanza de que este material sirva a manera de sucinta pero útil presentación sobre Alcohólicos Anónimos a los miembros religiosos, profesionales, que aún no han tenido oportunidad de familiarizarse con nuestra comunidad o bien a los clérigos, profesionales y todas las personas interesadas, para saber de otras experiencias de colaboración con AA. Esperamos que encuentre provechosa su lectura, en las páginas finales hemos incluido también algunos datos generales acerca de nuestra fraternidad internacional nos alegrarán responder sus dudas e inquietudes y ponerlo en contacto, si lo desea, con el centro de servicio más cercano a su comunidad.

El programa de AA rescata al hombre y a la sociedad.

Ps. Antonio Lara Ponce

Custodio clase A (no-alcohólico)

Presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos del Perú.



Alcohol y accidentes de tránsito

Hoy en día oímos y leemos mucho acerca del aumento de problemas debidos al fenómeno de la dependencia del alcohol entre los jóvenes. El alcohol se encuentra en el primer lugar de causa de accidentes, se reportan diariamente accidentes de tránsito bajo los efectos del alcohol, causando grandes pérdidas de productividad por lesiones y fallecimiento.

El Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF) indica que por cada joven que muere en las carreteras en el mundo, otros 10 son lesionados de gravedad y algunos de ellos quedan con alguna discapacidad.

"Es muy importante que las autoridades, así como la población en general tomemos conciencia de la gravedad de los accidentes viales y el enorme riesgo en el que se encuentran los jóvenes; si no lo hacemos ,miles de ellos seguirán muriendo cada día en situaciones que pudieron prevenirse".



Consumo de alcohol en menores Punto de vista profesional

El consumo en menores de edad puede causar serios problemas en el hogar y en la escuela, también tiene consecuencias sociales para los menores ya que puede causar un daño a su reputación y esto a su vez puede impactar en la autoestima si la conducta sale de control.

Los menores de edad se encuentran todavía experimentando cambios importantes en su desarrollo, el alcohol perjudica las áreas del aprendizaje y la memoria, las habilidades verbales y la percepción visual. por consiguiente, el consumo excesivo de alcohol afecta la creación de nuevos recuerdos, las habilidades de resolución de problemas, el pensamiento abstracto, la atención y la concentración.

Al tomar alcohol los jóvenes corren el riesgo de desarrollar conductas perjudiciales que incluyen: beber en exceso, problemas en sus relaciones, accidentes viales y relaciones sexuales de alto riesgo, que han sido referidas por ellos mismos.

Estas conductas tienen sus propias consecuencias para la salud y seguridad de los jóvenes, que incluyen: riesgo de lesiones, muerte, participación de actos de violencia y pueden contraer enfermedades contagiosas.

Resumen de las consecuencias:

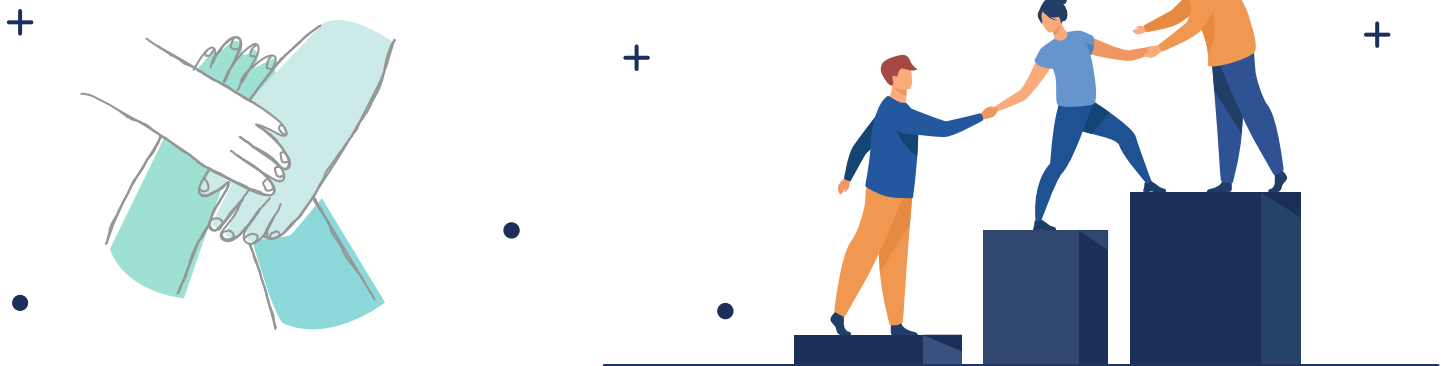
- Aumenta el riesgo de abuso físico y sexual.
- Puede conducir a otros problemas, como dificultades en la escuela.
- Puede interferir en el desarrollo del cerebro.
- Aumenta el riesgo de problemas con el alcohol más tarde en la vida.
- Accidentes automovilísticos.
- Relaciones sexuales sin precaución.
- En caso de embarazo, posibles daños fetales.

Bajo estas consideraciones podemos reflexionar como afecta el alcoholismo en adolescentes y jóvenes.

AA. y sus amigos no alcohólicos: una deuda de gratitud

Hace 86 años se consideraba la embriaguez como una debilidad moral y a los alcohólicos como pecadores a quienes había que desdeñar o esconder en los manicomios. Alcohólicos Anónimos, fundado en 1935 por dos borrachos recién sobrios, puede que nunca hubiese sobrevivido si no hubiera sido por la ayuda de gente profesional no alcohólica: médicos y enfermeras, clérigos, periodistas, gente de negocios y otros más que arriesgaron sus reputaciones para apoyar la comunidad que estaba luchando por su supervivencia. A.A. tiene una inimaginable deuda de gratitud con estos amigos no alcohólicos cuya fe y visión no solamente contribuyeron a que la incipiente comunidad superara esos primeros años penosos si no que también desempeñaron un papel importante en formular los principios que siguen dando orientación a la comunidad hoy en día. Su legado se ve con gran claridad en los individuos no alcohólicos que han servido como miembros de la junta de custodios de la comunidad, hombres y mujeres con gran variedad de pericias profesionales que gustosamente comparten con nosotros nuestros problemas sin compartir nuestra enfermedad.

Alcohólicos Anónimos ahora es un movimiento bien conocido y respetado que cuenta con más de dos millones de miembros en todas partes del mundo. Y a nuestros amigos no alcohólicos su trabajo con A.A. y con sus miembros todavía les resulta provechoso profesional y personalmente.



Puente de comunicación

"Uno de nuestros mayores desafíos en comunicación, es como transmitir estas buenas nuevas; y tal vez, para este problema no hay una solución fácil y definitiva. Nuestros servicios de Información Pública quizás podrían empezar a destacar más enfáticamente este aspecto tan importante de A.A. y dentro de nuestras filas, sería bueno que cultiváramos una conciencia más compasiva del aislamiento y de la desesperación que sufren estas personas para acudir en su ayuda, debemos tener la mejor actitud posible, y recurrir a los esfuerzos más ingeniosos que podamos" (lo mejor de Bill -pag.3)

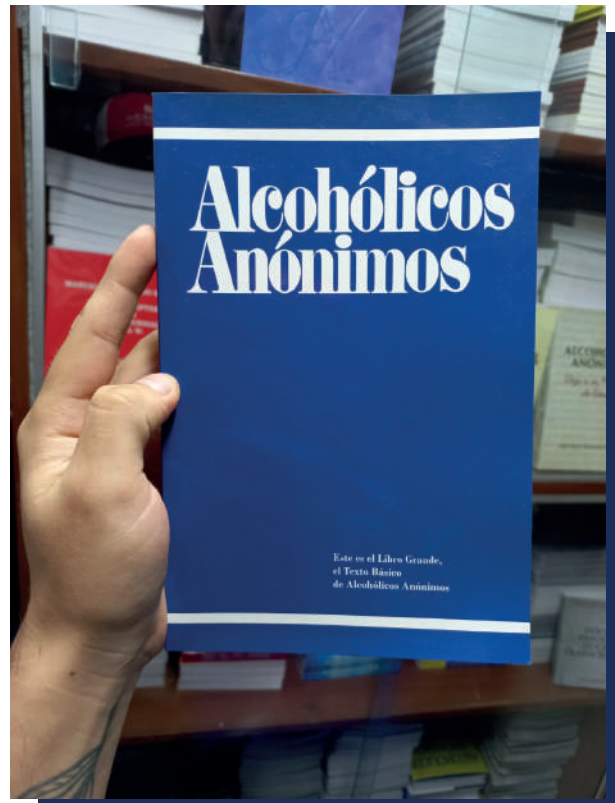
Con esta reflexión Bill. W, uno de nuestros cofundadores, resalta la importancia que tiene para nuestra comunidad el acto de transmitir una comunicación que pueda dar cuenta de aquel que necesita ayuda, para esto los profesionales representan un puente ineludible. A través de ellos nosotros extendemos las cuerdas salvavidas para llegar a quien necesita ayuda.

¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

La mejor descripción breve de AA está contenida en la definición que se lee en las reuniones celebradas por los grupos:

"Alcohólicos anónimos es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo".

- El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.
- A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.
- Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.



EL programa de A.A. rescata al hombre y a la sociedad.

El psicólogo Antonio Lara Ponce, presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos del Perú. Custodio clase "A". En una de sus entrevistas resalto cuan importante es que cada persona rescate los principios del ser humano ,para afirmarse e integrarse a la construcción de una comunidad .Dijo al respecto que "El programa de AA es ejemplar para rescatar al hombre y devolverle la autoestima, para volverlo a colocar en el contexto social, para ser la persona de bien que por sus cualidades ya es .

Con esto no solo se rescata a la persona misma ,sino que se rescata a la sociedad, porque estas personas que cayeron en la enfermedad tienen cualidades ; son personas excepcionales y pueden colaborar en la construcción de un mundo mejor. No únicamente a las familias se le devolverá la tranquilidad: ¡es a toda la sociedad ;

El programa de AA es un proyecto de vida enfatizó, los hombres y mujeres alcohólicos se integran a este grupo donde inician su proceso.

Hay voluntarios de AA a nivel nacional dispuestos a brindar ayuda. Los grupos de AA irradian luz y esperanza en el proceso de su recuperación.

¿Cómo logran los alcohólicos la sobriedad en AA?

Los miembros de AA siguen lo mejor que pueden un programa de doce pasos sugeridos. En estos pasos se codificaron como acciones sencillas los principios y prácticas que orientaron a los miembros de AA hacia el logro de la sobriedad y una vida útil y feliz. Los pasos, cuyo fundamento fueron heredados de la religión y la psicología, únicamente son sugeridos; no son obligatorios ni polémicos. Su aceptación por los alcohólicos se debe, indudablemente, al hecho de que en su contenido no afirma ni rechaza dogmas o teorías; simplemente expresan la experiencia de hombres y mujeres que pudieron hallar una vida nueva sin alcohol, cuando decidieron poner sus vidas y voluntades al cuidado de Dios, tal como cada uno lo entiende. Luego los miembros asisten voluntariamente a reuniones en las que comparten entre sí su experiencia, para estudiar el programa tal como se describe e interpreta en la literatura de la comunidad.



¿CÓMO PUEDEN LOS PROFESIONALES QUE QUIEREN APROVECHAR EL SISTEMA DE APOYO DE A.A. PARA LOS ALCOHÓLICOS?

Para tener una idea de los recursos de Alcohólicos Anónimos el primer paso puede acceder al sitio web:

<https://aajunta.org.pe/>

¿Cómo le puede ayudar Alcohólicos Anónimos?

¿Le interesaría que se hiciera una presentación de A.A. en una de sus reuniones? ¿Le interesaría tener información sobre la recuperación del alcoholismo de A.A.?

De ser así por favor pónganse en contacto con la Oficina de Servicios Generales

(OSG) al teléfono:

01 447 8666

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DEL PERÚ



Integrantes de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos

Alcohólicos Anónimos del Perú

(01) 447-8666 : ☎

www.aajunta.org.pe : 🌐

945-568-656 / 971-708-478 : 📞

Asociación Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos del Perú

Av. Mariscal Cáceres 295 A - Of. 201
Surquillo - Lima - Perú