

# Una carta abierta a profesionales de la salud

Estimado colega:

Como médicos y proveedores del cuidado de la salud mental, reconocemos rutinariamente a los alcohólicos en nuestras medidas de revisión y detección, resultados de exámenes físicos y de laboratorio, historiales sociales, o inquietudes presentadas por familiares, amigos y empleadores. Tengan presente que enviar a sus pacientes a Alcohólicos Anónimos (A.A.) puede ser un acontecimiento salvador de vidas para aquellos que padecen un trastorno en el consumo de alcohol.

Hay más de dos millones de miembros de A.A. y más de 65,000 grupos en los EE.UU. y Canadá y hay presencia de A.A. en unos 180 países. No solo son fáciles de localizar las reuniones de A.A. en casi todas las áreas, sino que el único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar de beber. A.A. no ofrece una “cura” para los alcohólicos, sino un proceso de recuperación continuo por medio de los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos y no beber un día a la vez.

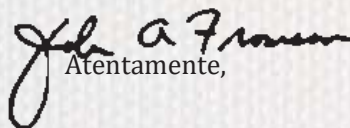
A.A. hace posible a los alcohólicos compartir su experiencia, fortaleza y esperanza unos con otros para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. Como psiquiatra involucrado en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con trastornos en el consumo del alcohol y como antiguo custodio (no alcohólico) de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, he visto ocurrir literalmente miles de veces el proceso de recuperación sostenida facilitado por A.A.

Enviar pacientes a A.A. es tan sencillo como indicarles que visiten esta sección del sitio web de A.A.: **¿Necesita ayuda para un problema con la bebida?**

<https://aajunta.org.pe/necesitaayudaconunproblemaconlabebida/>

Una breve descripción de A.A. escrita para los **AA como recurso para los profesionales de la salud** <https://aajunta.org.pe/para-profesionales-2/> se puede encontrar en la página de **Información para los profesionales** <https://aajunta.org.pe/para-profesionales-2/> en <https://aajunta.org.pe/>

Como profesional del cuidado de la salud, usted se encuentra en una posición clave para ofrecer orientación, educación y apoyo al alcohólico que aún sufre. Gracias por su interés en A.A. y su predisposición a prestar su ayuda.

  
Atentamente,

**John A. Fromson, M.D.**

Vicepresidente de Psiquiatría Comunitaria, Brigham and Women's Hospital

Jefe de Psiquiatría, Brigham and Women's Faulkner Hospital

Profesor Asociado de Psiquiatría, Facultad de Medicina de Harvard

