

ABRIL 2022

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DEL PERÚ



Integrantes de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

Acerca de AA

Boletines para profesionales

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS,
de la mano

con los
PROFESIONALES.

Av. Mariscal Cáceres 295 A. Of: 201
Surquillo - Lima - Perú

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS QUIERE COOPERAR CON USTED

Presentación

"Por muy grave que sea la obsesión alcohólica, afortunadamente descubrimos que todavía se pueden tomar otras decisiones cruciales, por ejemplo, podemos decidir admitir que personalmente somos impotentes ante el alcohol; que es necesario depender de un poder superior, incluso si esto significara depender de un grupo de AA, entonces, podemos tomar la decisión de intentar vivir una vida de honradez y humildad, de servicio desinteresado a nuestros compañeros y a Dios como nosotros lo concebimos"

Bill W. Cofundador de AA, 1966

Muy estimado amigo no-alcohólico

Nos alegra poner en sus manos este ejemplar, un boletín de ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS dirigido a personas como usted, para compartir maneras de enfrentar el desafío de tratar con personas enfermas de alcoholismo en el ámbito vocacional, de salud y profesional; así como en el medio laboral y comunitario.

Esta edición que dedicamos con aprecio a quienes ha sido encomendada la ingente tarea de orientar a la población peruana en el campo de la salud pública, tiene dos propósitos: En primer lugar nosotros los miembros de A.A, queremos agradecer a los muchos miembros de la medicina que han sido y continúan siéndolo, comprensivos y serviciales. También, tenemos la esperanza de que este material sirva de manera sucinta pero útil como una presentación sobre ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS a los miembros de la profesión médica, enfermeras y trabajadores sociales de instituciones públicas y privadas que aún no han tenido oportunidad de familiarizarse con nuestra comunidad; o bien, a numerosos médicos que ya colaboran con nosotros para saber de otras experiencias de colaboración con ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

La cooperación con la comunidad profesional y la comunidad de Alcohólicos Anónimos se remonta a nuestros inicios. Destacadas personalidades de la Comunidad Profesional han jugado un papel muy importante en nuestros orígenes.

Se ha dicho que la verdadera cuna de ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS podría situarse en el consultorio del Dr. Carl Gustav Jung. La lista empieza con algunos personajes muy queridos y recordados, como el Dr. Silkworth, la hermana Ignacia, el Dr Harry Tiebout, el padre Edward Dowling y muchos más, cuya labor fue tan importante que hizo que Bill W. se refiriera a ellos como los verdaderos fundadores de Alcohólicos Anónimos.

Ps. Antonio Lara Ponce

Custodio clase A (no-alcohólico)

Presidente de la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos del Perú.



ANÓNIMO – GRATUITO – CONFIDENCIAL

Noticias sobre el **ALCOHOLISMO**

Nuevo estudio de la OPS/OMS indica que 85 mil personas al año en las Américas pierden la vida exclusivamente por consumo de alcohol

12 Abr 2021



La ingesta de alcohol en general se asocia con más de 300 mil muertes al año. La OPS llama a los países de las Américas a limitar los horarios de venta, prohibir la publicidad y aumentar las tasas impositivas a las bebidas alcohólicas.

“Este estudio demuestra que el consumo nocivo de bebidas alcohólicas en las Américas debe ser una de las mayores prioridades de salud pública”, afirmó el doctor Anselm Hennis, Director del Departamento de la OPS de Enfermedades no Transmisibles y Salud Mental. “Está asociado con muertes que se pueden prevenir y con muchos años de vida con discapacidad. Necesitamos medidas de salud pública, políticas y programas eficaces, viables y sostenibles para reducir el consumo de bebidas alcohólicas”.

La doctora Maristela Monteiro, Asesora Principal de la OPS en materia de consumo de alcohol, afirmó: “El estudio también demuestra que la mayor proporción de muertes atribuibles por completo al consumo de bebidas alcohólicas ocurre prematuramente en personas de 50 a 59 años de edad, especialmente en hombres. El consumo nocivo de estas bebidas resulta en la muerte de personas que están en la plenitud de su vida. Esta es una pérdida no solo para sus familias sino también para la economía y la sociedad en general.”

FUENTE: OPS/OMS

Cedro: más de un millón 700 mil peruanos son adictos al alcohol

Consumo en mujeres es prácticamente igual al de hombres



“Nuestro estudio indica que 1’736, 138 personas en el Perú tienen problemas severos de alcohol, es decir cumplen con indicadores de alcoholismo”, subrayó el psicólogo Milton Rojas, encargado del Servicio de Consejería y Adicciones de “Lugar de Escucha” de Cedro. La investigación “Epidemiología de Drogas en Población Urbana Peruana”, presentada hoy, arroja igualmente que el 46,6% de chicos entre 12 y 18 años ha probado alcohol al menos una vez en la vida, mientras que el 83% de los jóvenes con edades entre los 19 y 24 años también reconoce haberlo hecho.

“Hay una gran cantidad de jóvenes (universitarios y escolares) que bebe en promedio dos veces por semana, pero hay un subgrupo que lo hace tres veces por semana, mientras que un porcentaje más pequeño lo hace interdiario, en este último caso hablamos de gente alcohólica”, detalló Rojas.

El experto de Cedro hacía referencia a un estudio interno realizado entre los jóvenes atendidos por problemas de alcohol dentro de la institución, donde se determinó que el 40,4% de jóvenes desocupados, el 28% de escolares y el 43,6% de estudiantes universitarios bebe dos veces por semana.

FUENTE: ANDINA

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS QUIERE COOPERAR CON USTED

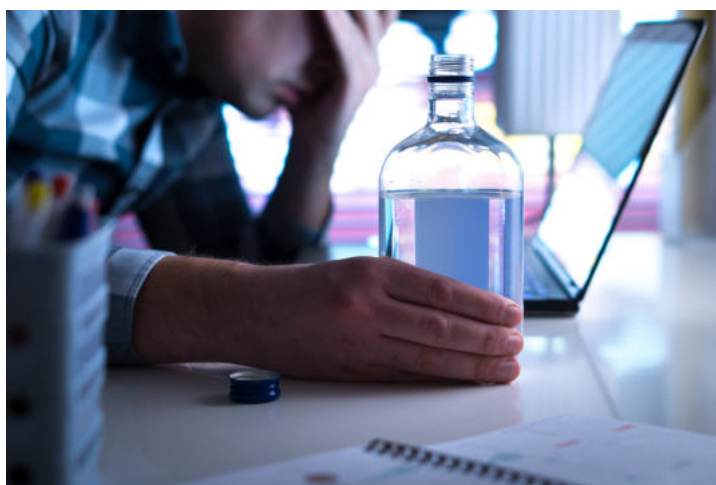
Presencia del alcoholismo en el centro laboral

En muchas empresas, los directores, gerentes y jefes de recursos humanos se enfrentan cotidianamente a serios problemas de comportamiento de los trabajadores, cuya desconcertante actitud suele asociarse a otros problemas que, en realidad, pudieran no ser sino síntomas de la enfermedad del alcoholismo. La enfermedad del alcoholismo conlleva pérdidas económicas en las empresas; ocasiona el deterioro de las relaciones laborales con y entre los trabajadores; deriva en situaciones violentas dentro del hogar - una familia violenta forma niños violentos-. Por ello es importante detectarla y brindar atención y tratamiento a la población trabajadora que lo necesita.

La productividad, la calidad, la seguridad y el clima laboral de una empresa pueden verse disminuidas por prolongadas incapacidades médicas, o bien, por perder a un empleado que ha sido altamente capacitado - luego de mucho tiempo y a un alto costo.

También por trabajadores con un alcoholismo evidentemente desarrollado (dependientes del alcohol), o en quienes ya se acusa un problema con la bebida, en ellos se ve disminuida la capacidad y calidad de su trabajo; sus reflejos y reacciones se vuelven lentas; baja su capacidad para evaluar si está en una situación de riesgo (precisamente porque el alcohol está influyendo en él o ella); pierde el miedo y se vuelve más valiente.

El alcohol le provoca esta inconsciencia y hace cosas que en otras circunstancias no haría. También se observan entregas a destiempo, ausentismo, accidentes laborales, enfermedades, sanciones, despidos, rotación, etc.



Alcohólicos Anónimos no ofrece servicios o terapias profesionales, pero colabora con las empresas

Muchas empresas e instituciones tienen programas para ayudar a sus empleados alcohólicos. Alcohólicos Anónimos no establece por sí misma programas sobre el alcoholismo, pero puede cooperar de la mejor forma posible, procurando sencillamente servir como un recurso valioso.

En algunos casos, en pequeñas organizaciones donde no hay programas estructurando formalmente, se hacen arreglos informales para que miembros de nuestra comunidad hablen con aquellos trabajadores que muestren señales de tener problemas con la bebida.

Esto no es orientación profesional en ningún sentido, y es conocido dentro de Alcohólicos Anónimos como trabajo de paso doce (un alcohólico tratando de ayudar a otro alcohólico).



ANÓNIMO - GRATUITO - CONFIDENCIAL

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS QUIERE COOPERAR CON USTED

Sobre nosotros

¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

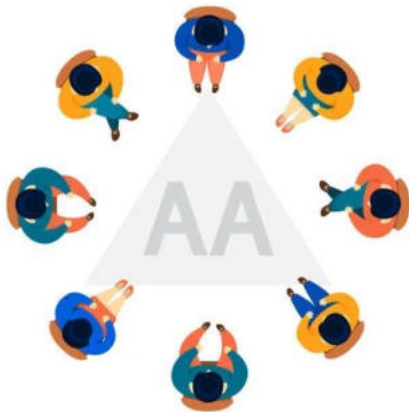
- El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida.

Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

- A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.
- Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Reprinted with permission

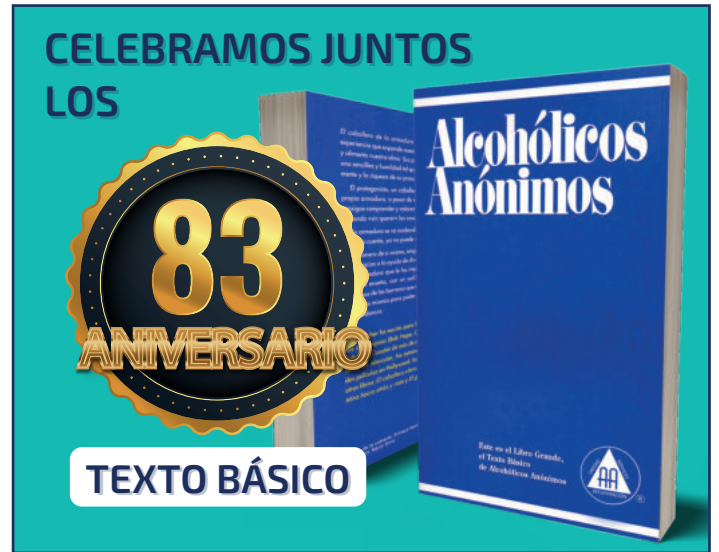
incluidas las modificaciones aprobadas por la 71 Conferencia de EEUU y Canadá



¿Qué es el alcoholismo?

Como A.A. lo ve, el alcoholismo es una enfermedad. A.A. cree que los alcohólicos no pueden controlar su forma de beber porque están enfermos, de cuerpo y mente (o de las emociones). Si no dejan la bebida, el alcoholismo casi siempre empeora.

La Asociación Médica Norteamericana y la Asociación Médica de Gran Bretaña, las organizaciones principales de médicos de estos países, también han dicho que el alcoholismo es una enfermedad



¿Qué es lo que A.A. NO hace?

1. **A.A.** no organiza campañas de promoción para tratar de persuadir a alcohólicos a que se hagan miembros. **A.A.** es para los alcohólicos que quieren lograr su sobriedad.
2. **A.A.** no vigila a sus miembros para comprobar que no beben. **A.A.** ayuda a los alcohólicos a ayudarse a sí mismos.
3. **A.A.** no es una organización religiosa. Todos los miembros pueden formarse sus propias ideas sobre el sentido de la vida.
4. **A.A.** no es una organización médica; no proporciona ni medicamentos ni consejo psiquiátrico.
5. **A.A.** no dirige hospitales, departamentos de hospital o centros de tratamiento; no suministra servicios de cuidado.
6. **A.A.** no está afiliada a ninguna otra organización. Pero **A.A.** coopera con organizaciones que están interesadas en la recuperación. Algunos miembros trabajan en estas organizaciones — pero por cuenta propia, no como representantes de **A.A.**
7. **A.A.** no acepta dinero de fuentes ajenas, privadas o del gobierno.
8. **A.A.** no ofrece servicios de asistencia social; no suministra alojamiento, comida, ropa, trabajo o dinero. **A.A.** ayuda a los alcohólicos a mantenerse sobrios para que puedan conseguir estas cosas por sí mismos.
9. **Alcohólicos Anónimos** es fiel al “Anónimos” de su título. No quiere que se revelen los nombres de sus miembros por la radio, la TV o la prensa. Y los **A.A.** nunca revelan los nombres de otros miembros a personas de afuera. Pero los miembros de **A.A.** no están avergonzados por serlo. Solamente quieren motivar a otros alcohólicos a que vengan a **A.A.** para buscar ayuda. Y no pretenden ser héroes o heroínas sólo por cuidar de su propia salud.
10. **A.A.** no suministra cartas de recomendación a autoridades de libertad condicional, abogados, oficiales jurídicos, patronos, agencias de asistencia social, etc.

ANÓNIMO – GRATUITO – CONFIDENCIAL

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS QUIERE COOPERAR CON USTED

A.A. está disponible en todo el mundo en diferentes países e idiomas

Hoy en día, existe una presencia de A.A. en aproximadamente 180 naciones de todo el mundo y se calcula que muestra membresía es de más de dos millones.

Hay más de 123,000 grupos de A.A. en todo el mundo y la literatura de A.A. ha sido traducida a más de 100 idiomas.



¿CÓMO PUEDEN LOS PROFESIONALES QUE QUIEREN APROVECHAR EL SISTEMA DE APOYO DE A.A. PARA LOS ALCOHÓLICOS?

Para tener una idea de los recursos de **Alcohólicos Anónimos** el primer paso puede acceder al sitio web:

<https://aajunta.org.pe/para-profesionales-2/>

¿Cómo puedes ayudar a Alcohólicos Anónimos?

¿Le interesaría que se hiciera una presentación de A.A. en una de sus reuniones?

¿Le interesaría tener información sobre la recuperación del alcoholismo de A.A.?

De ser así, por favor pónganse en contacto con la **Oficina de Servicios Generales (OSG)** al:

(01)447-8666 / 447-3471
945-568-656 / 971-708-478

LA COMUNIDAD PROFESIONAL Y A.A. JUNTOS SALVANDO VIDAS

NUESTROS GRANDES ALIADOS DURANTE 87 AÑOS

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DEL PERÚ

Alcohólicos Anónimos del Perú

(01) 447-8666 : ☎

www.aajunta.org.pe : 🌐

945-568-656 / 971-708-478 : 📞

Asociación Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos del Perú

Av. Mariscal Cáceres 295 A - Of. 201
Surquillo - Lima - Perú

ANÓNIMO - GRATUITO - CONFIDENCIAL